

# QUÉ

Vademecum para  
el cuidado de las  
lentes de contacto



# Hidro Health HA

Solución única con ácido hialurónico  
**La solución única más completa del mercado**



Hidro Health HA es una solución única con ácido hialurónico que desinfecta, limpia, elimina proteínas, humecta y aclara todo tipo de lentes de contacto blandas, incluidas las de hidrogel de silicona. Contiene portales antimicrobiano.

## ¿Por qué es la solución única más completa del mercado?

### ◆ Confort prolongado. Máxima hidratación

Contiene el mejor humectante (ácido hialurónico), con la máxima pureza y la mayor concentración (hasta un 70% más que otras soluciones).<sup>1</sup>

### ◆ Eficaz contra los lípidos

Gracias a la acción preventiva del ácido hialurónico y a la acción correctiva del Poloxamer.

### ◆ Elimina depósitos de proteínas

Contiene citratos que realizan la limpieza de proteínas.

### ◆ Máxima tolerancia

Tiene pH y tonicidad idénticos a los de la lágrima.

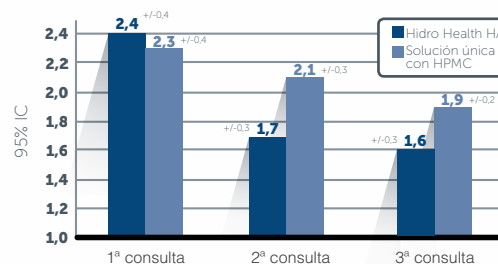
### ◆ Versátil

Para todo tipo de lentes blandas, incluidas las lentes de hidrogel de silicona.

### ◆ Segura

Contiene portales antimicrobiano que impide la proliferación de microorganismos y la formación de biofilm.

## MEJORÍA DE LOS SÍNTOMAS DE SEQUEDAD OCULAR



Según investigación realizada por la UEM existe una mejoría evidente en la sensación de ojo seco con el uso de Hidro Health HA.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>. Michael Liu y otros: Comparative Studies of Hyaluronan in Marketed Ophthalmic Products. Optometry and Vision Science. Vol. 91, NO. 1, pp. 32-38. Según se deduce de este artículo Hidro Health HA contiene un 70% más cantidad de ácido hialurónico que los demás productos analizados del mercado.

<sup>2</sup>. Estudio Clínico realizado por la Universidad Europea de Madrid. Seguridad y tolerancia de una solución única con Hialuronato. 2005

# Hidro Health HA

Solución única con ácido hialurónico  
**La solución única más completa del mercado**

## Composición

Ácido hialurónico, citrato sódico, cloruro sódico, poloxamer, EDTA y PHMB 0,0001%.

## Qué aporta

Más confort durante más tiempo.  
Máxima hidratación.

## Prescripción recomendada

Problemas de incomodidad.  
Indicado para usuarios con problemas de incomodidad en el porte de la lente o que llevan muchas horas las lentes puestas

## Otras indicaciones

### 🔹 Ojo seco

Usuarios de lentes de contacto de hidrogel y de hidrogel de silicona y usuarios de lentes convencionales con problemas de sequedad ocular. Recomendar además gotas humectantes o spray con liposomas.

### 🔹 Ojo graso

Usuarios de lentes de hidrogel y lentes de hidrogel de silicona con problemas de ojo graso. Es conveniente completar la limpieza con un limpiador con alcohol isopropílico.

### 🔹 Ojo sensible

Usuarios de lentes de hidrogel con ojos sensibles. Si es necesario, utilizar además una solución salina para el aclarado de las lentes antes de la inserción.



# Hidro Health SiH

Solución única específica para lentes de hidrogel de silicona  
**Eficaz contra los lípidos**

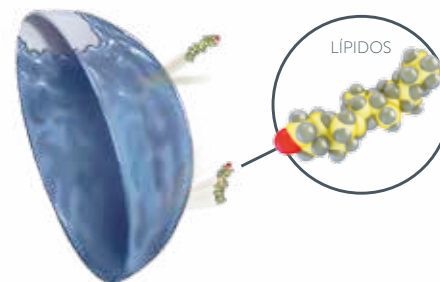


Hidro Health SiH es una solución única específica para lentes de hidrogel de silicona. Resulta muy bien tolerada por los usuarios y es muy eficaz contra los lípidos. Contiene portaleses antimicrobiano.

## ¿Por qué es eficaz contra los lípidos?

- ◆ **Barrera protectora frente a los lípidos**  
Contiene HPMC que forma una barrera protectora frente a los lípidos ("efecto almohadilla").
- ◆ **Surfactante que garantiza la eliminación de lípidos**  
Contiene Poloxamer como surfactante, que garantiza la limpieza completa de las lentes.
- ◆ **Compatible con lentes de hidrogel de silicona**  
Superado el estudio de compatibilidad realizado según norma ISO 11981.
- ◆ **Eficacia limpiadora demostrada con lentes de hidrogel de silicona**  
Según el estudio realizado con lentes de hidrogel de silicona por la Universidad Complutense de Madrid.<sup>3</sup>
- ◆ **Muy bien tolerada por los usuarios**

## BARRERA PROTECTORA FRENTE A LOS LÍPIDOS



<sup>3</sup>. Evaluación de eficacia limpiadora sobre lentes de hidrogel de silicona en regimen de reemplazo mensual de acuerdo con la norma de investigaciones clínicas ISO 11980

# Hidro Health SiH

Solución única específica para lentes de hidrogel de silicona  
**Eficaz contra los lípidos**

## Composición

Hidroxipropilmetilcelulosa, poloxamer, citrato sódico, EDTA 0,02%, y polihexanida 0,0001%.

## Qué aporta

Mejor calidad de visión y comodidad en el porte de las lentes de hidrogel de silicona.

## Prescripción recomendada

Indicado para usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona con un ojo normal.

## Otras indicaciones



### Ojo graso

Los usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona con problemas de ojo graso deben completar la limpieza con un limpiador con alcohol isopropílico.



# Hidro Health Citrat

Solución única con citratos  
**Eficaz contra las proteínas**

Hidro Health Citrat es una solución única con citratos para la limpieza de todo tipo de lentes de contacto blandas (convencional, de reemplazo frecuente, desechable...).



## ¿Por qué se garantiza la limpieza de proteínas?

### Adhesión de las proteínas a la lente

Las proteínas forman parte de la lágrima y se adhieren a la lente, sobre todo a las lentes de hidrogel convencional, porque se produce una interacción electrostática.

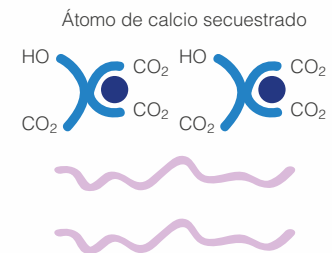
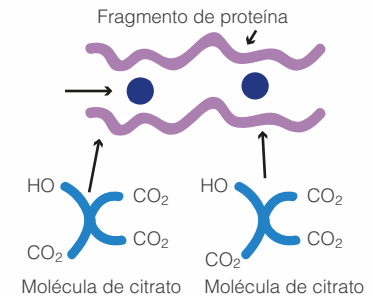
### Unión de proteínas y depósitos de calcio

En este proceso las proteínas se unen con depósitos de calcio que provienen de la lágrima.

### Los citratos capturan el calcio y debilitan las agrupaciones de proteínas.

Los citratos de la fórmula penetran en esta estructura y sirven para secuestrar el calcio, debilitando así estas agrupaciones y haciendo que las proteínas se desprendan de la superficie de la lente.

## MECANISMO DE ACCIÓN DE LOS CITRATOS



# Hidro Health Citrat

Solución única con citratos  
**Eficaz contra las proteínas**

## Composición

Cloruro sódico, citrato sódico, poloxamer, hidroxipropilmetilcelulosa, edetato disódico y polihexametilén biguanida 0,0001%.

## Qué aporta

La presencia de citratos en la fórmula realiza una adecuada limpieza de proteínas en las lentes desechables, eliminando la necesidad de hacer una limpieza con pastillas enzimáticas.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto de hidrogel y lentes convencionales con un ojo normal.

## Otras indicaciones

En el caso de usuarios que utilizan solución única para el mantenimiento de las lentes de contacto convencionales puede ser necesario completar el mantenimiento con una limpieza enzimática adicional.



# Hidro Health H2O2

Sistema de peróxido de un paso con indicador de color  
**Máxima desinfección**



Hidro Health H2O2 es un sistema de peróxido de un paso con indicador de color para la limpieza de todo tipo de lentes de contacto: convencionales, desechables, de hidrogel de silicona y RGP.

## ¿Por qué es el sistema de peróxido más eficaz?

### ♦ **Máxima desinfección sin burbujas.** **100% Desinfección en el 100% de la superficie de la lente**

La pastilla neutralizadora no genera burbujas hasta pasados unos 12 minutos, por tanto las lentes están sumergidas este tiempo en una solución de peróxido de hidrógeno al 3% sin que aparezca ninguna burbuja que pueda dejar áreas sin desinfectar en la lente.

### ♦ **El más rápido**

Es el sistema de limpieza más rápido del mercado: el proceso completo (desinfección+ neutralización) queda terminado en 1 hora.<sup>4</sup>

### ♦ **Elimina proteínas**

Limpieza enzimática garantizada por la acción del sistema.<sup>5</sup>

### ♦ **Sin conservantes**

Una vez completada la neutralización, las lentes quedan sumergidas en una solución salina sin conservantes.<sup>6</sup>

### ♦ **Más comodidad**

Contiene un agente humectante que mejora el confort en el porte de la lente.

### ♦ **Con vitamina B2**

Sirve como indicador de color y además regenera la córnea.

## DESINFECCIÓN SIN BURBUJAS



1 No deben formarse burbujas, la cubierta se disuelve lentamente



2 Inicio: la cubierta está prácticamente disuelta y comienzan a formarse las primeras burbujas de oxígeno

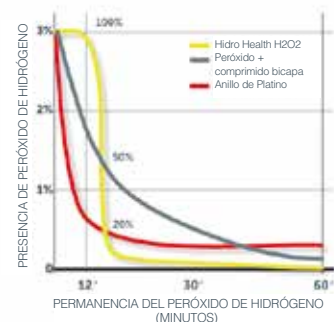


3 Neutralización: liberación intensa de oxígeno y aclarado de la lente. Al ser un proceso exotérmico, sube la temperatura



4 Finalización: el líquido se transforma en una solución salina sin conservantes

## PERMANENCIA DEL PERÓXIDO DE HIDRÓGENO



<sup>4</sup> En una hora Hidro Health H2O2 alcanza la eficacia desinfectante establecida por la norma ISO 14729, según estudio realizado por Laboratorio Dr. Echevarne en el año 2013.

<sup>5</sup> La eficacia desproteinizante en lentes de contacto de Hidro Health H2O2 queda demostrada en el estudio realizado por Eurofins en el año 2015.

<sup>6</sup> Según análisis de laboratorio realizados *in vitro*, está garantizada la ausencia total de peróxido en la solución final.

# Hidro Health H2O2

Sistema de peróxido de un paso con indicador de color  
**Máxima desinfección**

## Composición

Solución desinfectante: Peróxido de hidrógeno 3%, estabilizado.  
Comprimido neutralizador: Cloruro sódico, polivinilpirrolidona, fosfato disódico, vitamina B2, 0,1 mg de catalasa y excipiente c.s. No contiene conservantes.

## Qué aporta

Máxima desinfección.  
La mayor rapidez.

## Prescripción recomendada

Especialmente indicado para usuarios de lentes de contacto convencionales, RGP y Orto-K.

## Otras indicaciones



### Ojo sensible o normal

Usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona, de hidrogel convencional, de RGP y de Orto- K con ojos sensibles o normales.

Si es necesario, utilizar una solución salina para el aclarado antes de la inserción.



### Ojo graso

Usuarios de lentes de contacto convencionales, RGP y Orto-K con problemas de ojo graso.

Se puede completar el mantenimiento con un limpiador con alcohol isopropílico y solución salina para el aclarado.



### Ojo seco

En el caso de usuarios de lentes RGP y Orto- K con problemas de ojo seco, es conveniente completar la limpieza con gotas humectantes o spray ocular con liposomas.

# Hidro Health RGP

Solución única  
**Limpieza en un solo paso**

Hidro Health RGP es una solución única para lentes de contacto rígidas y permeables al gas. Limpieza simple y eficaz con un solo producto.

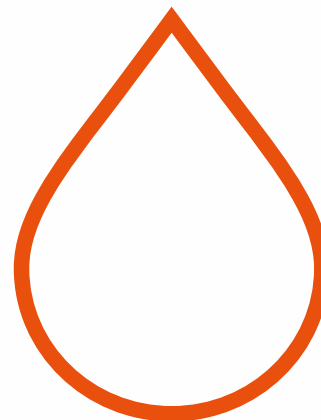
**Más cómodo para el usuario: limpieza completa con un producto**

● **Actúa como una solución única: con un solo producto se consigue una limpieza adecuada**

Mayor comodidad para el usuario.

● **Limpia, desinfecta, conserva, aclara y humecta**

- Limpieza por acción mecánica y química.
- Conservación garantizada.
- Acción lubricante que minimiza la fricción cuando la lente está colocada en el ojo.



# Hidro Health RGP

Solución única  
**Limpieza en un solo paso**

## Composición

Hidroxipropilmetilcelulosa, poloxamer, cloruro sódico, conservada con edetato disódico 0,1% y polihexametilén biguanida 0,0004%.

## Qué aporta

Comodidad en el mantenimiento de las lentes rígidas y permeables al gas.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto RGP.  
Muy útil para usuarios que necesiten una solución de viaje o que den especial importancia a la comodidad en el mantenimiento de sus lentes.



# Hidro Health RGP1 y RGP2

Limpiador - Conservador  
**El sistema de mantenimiento más eficaz para lentes RGP**



## Hidro Health RGP1

Limpiador de superficie con sílice en suspensión.

## Hidro Health RGP2

Conservador, que se utiliza para aclarar y conservar las lentes, tras la limpieza con el limpiador.

### ¿Por qué es el sistema de mantenimiento más eficaz para las lentes RGP?

#### La sílice en suspensión tiene gran poder de arrastre de depósitos

La sílice en suspensión de Hidro Health RGP1 hace que la acción de frotado tenga un extraordinario poder de arrastre y limpieza, eliminando los depósitos lipídicos y de proteínas.

#### Conservador para conservar, humectar y aclarar las lentes

El conservador tiene una doble acción humectante y desinfectante. Sirve para aclarar las lentes y para conservarlas durante toda la noche tras el proceso de limpieza.

### MECANISMO DE ACTUACIÓN DEL LIMPIADOR

#### Arrastre físico

- 1 Partícula porosa de sólido limpiador
  - 2 Partículas de tensioactivo
- 
- Depósitos de grasa
- Superficie de la lente

#### Detergencia

- 3 Micela (solvato)
- 

Superficie de la lente

#### Adsorción



Superficie de la lente

# Hidro Health RGP1 y RGP2

Limpiador- Conservador  
**El sistema de mantenimiento más  
eficaz para lentes RGP**

## Composición de Hidro Health RGP1

Lauriléter sulfato sódico, gel de sílice como sólido limpiador en suspensión, edetato disódico 0,1%, polihexametilén biguanida 0,001% en vehículo polimérico tamponado.

## Composición de Hidro Health RGP2

Hidroxipropilmetilcelulosa, poloxamer, edetato disódico 0,1% y polihexametilénbiguanida, 0,0004% en vehículo polimérico isotónico y tamponado.

## Qué aporta

Máxima eficacia en el mantenimiento de lentes rígidas permeables al gas.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto RGP.

## Otras indicaciones



### Ojo graso

Los usuarios de lentes rígidas deben utilizar un limpiador con alcohol isopropílico y un conservador específico.



# Hidro Health DD

Gotas humectantes para lentes de contacto  
**Prolongan el tiempo de uso de las lentes de contacto a lo largo del día**

Hidro Health DD son gotas humectantes especialmente diseñadas para usuarios de lentes de contacto. Contienen hidroxietilcelulosa y polivinilpirrolidona como agentes humectantes.



**¿Por qué estas gotas son las más adecuadas para usar con lentes de contacto?**

## ◆ Dos humectantes

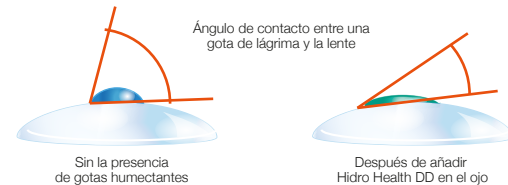
Contienen dos humectantes (HEC y PVP), compatibles con lentes de contacto y que no producen visión borrosa.

## ◆ Reducen el ángulo de contacto

Consiguen aumentar el confort en el porte de las lentes, ya que reducen el ángulo de contacto entre la lágrima y la lente.

## ◆ Prolongan el tiempo de uso de las lentes a lo largo del día

### ÁNGULO DE CONTACTO ENTRE UNA LÁGRIMA Y LA LENTE



# Hidro Health DD

Gotas humectantes para lentes de contacto  
**Prolongan el tiempo de uso de las  
lentes de contacto a lo largo del día**

## Composición

Hidroxietilcelulosa 0,1%, polivinilpirrolidona 0,1 %, edetato disódico 0,1%, polihexametilenbiguanida 0,0001%, en solución salina y tamponada.

## Qué aporta

Mejora la calidad de la lágrima, lo que prolonga el tiempo de uso de las lentes de contacto a lo largo del día.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto que desean prolongar el confort más tiempo.

## Otras indicaciones

### ◆ Usuarios de lentes diarias.

Usuarios con dificultades en la manipulación de las lentes de contacto y que precisan de la utilización de unas gotas para ayudarles en la extracción e inserción de la lente.



# Hidro Health Iso

Limpiador con alcohol isopropílico  
**Máximo poder desengrasante**



Hidro Health Iso es un complemento de limpieza con alcohol isopropílico para todo tipo de lentes (blandas de hidrogel convencional e hidrogel de silicona y RGP). Elimina depósitos grasos.

## ¿Por qué tiene el mayor poder desengrasante?

### La mayor concentración de alcohol isopropílico del mercado

Contiene la mayor concentración de alcohol isopropílico del mercado (20%).

### Retira la grasa mediante solubilización

El alcohol isopropílico es un disolvente orgánico muy eficaz, que retira la grasa mediante solubilización y que es compatible con los materiales de las lentes de contacto.

### Contiene además un tensioactivo emulsionante

Contiene además un tensioactivo (Cocoamphodiacetato) que es emulsionante y contribuye a mantener la grasa en suspensión en el medio acuoso.

### No contiene conservantes

## MECANISMOS DE ACCIÓN DEL ALCOHOL ISOPROPÍLICO



# Hidro Health Iso

Limpiador con alcohol isopropílico  
**Máximo poder desengrasante**

## Composición

Hidroxietilcelulosa, cocoamphodiacetato disódico, alcohol isopropílico 20,0% y edetato disódico 0,1% en agua purificada.

## Qué aporta

Máxima limpieza de lípidos.

Este producto debe ser usado en combinación con otros sistemas de limpieza.

No puede entrar en contacto directo con el ojo, con lo que debe ser aclarado siempre con una solución única o una solución salina.

## Prescripción recomendada

Problemas de engrasamiento de las lentes.

Complemento para usuarios de todo tipo de lentes de contacto con problemas de ojo graso; especialmente indicado para usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona.



# Hidro Health NaCl

Solución salina para el aclarado de las lentes de contacto  
**Muy bien tolerada por los usuarios**

Hidro Health NaCl es una solución salina isotónica para el aclarado y para la limpieza con enzimas de todo tipo de lentes de contacto.

## ¿Por qué resulta muy bien tolerada por los usuarios?

- ◆ **Respeta la tonicidad y pH de la lágrima**
- ◆ **Contiene un conservante de baja irritabilidad**  
Contiene PHMB en una cantidad mínima

## Composición

Solución salina isotónica y tamponada que contiene edetato disódico 0,05% y polihexametilénbiguanida 0,0002%.

## Qué aporta

Formulación con excelente nivel de tolerancia en los usuarios.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto que precisen aclarar sus lentes antes de la inserción en el ojo.

## Otras indicaciones

- ◆ **Ojo sensible**  
En el caso de usuarios de lentes de contacto con ojos sensibles, es conveniente aclarar las lentes una vez desinfectadas, antes de su inserción, independientemente del sistema de limpieza utilizado.

- ◆ **Aclarado de las lentes**  
Su uso es recomendable cuando se utiliza un producto para la limpieza de las lentes que no puede entrar en contacto directo con el ojo.



# Hidro Health Enzyme

Comprimidos enzimáticos  
**Elimina de manera eficaz los depósitos de proteínas de las lentes**

Hidro Health Enzyme son comprimidos enzimáticos con subtilisina, que eliminan depósitos de proteínas, grasas, mucina y calcio. Solubles en soluciones únicas, salinas y peróxidos.

## ¿Por qué elimina de manera eficaz los depósitos de proteínas?

### La subtilisina rompe las proteínas

Contiene subtilisina, proteasa de origen microbiano, que produce una reacción química proteolítica, cuyo resultado es la fragmentación de proteínas.

### Los aminoácidos y fragmentos (péptidos) son solubles en agua

Los fragmentos resultantes son arrastrados por la solución acuosa y se eliminan.



## Composición

Subtilisina 1,5 mg, excipiente c.s. por comprimido.

## Qué aporta

Elimina de manera eficaz los depósitos de proteínas de las lentes.

## Prescripción recomendada

Usuarios de lentes de contacto blandas y permeables al gas con problemas de depósitos proteínicos.

## Otras indicaciones

Los usuarios de lentes de contacto convencionales (de reemplazo anual) que utilicen como sistema de limpieza una solución única, deben realizar adicionalmente una limpieza enzimática para eliminar los depósitos de proteínas.

## MECANISMOS DE ACCIÓN DE HIDRO HEALTH ENZYME



		LENTES BLANDAS			LENTES RÍGIDAS	
TIPO DE LENTE		Desechables de hidrogel	Desechables de hidrogel de silicona	Convencional	Blandas de reemplazo diario	RGP y Orto- K
TIPO DE OJO						
OJO SECO	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health HA			---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2
	Complemento					
	Sistema de Mantenimiento	Disop Zero Gotas humectantes Disop Zero Spray con liposomas	Hidro Health Enzyme Disop Zero Gotas humectantes Disop Zero Spray con liposomas	Acuaiss Gotas monodosis Acuaiss Gotas multidosis		Disops Zero Gotas humectantes Disop Zero Spray con liposomas
OJO GRASO	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health HA	Hidro Health SiH	Hidro Health H2O2	---	Hidro Health RGP2 (Conservador) Hidro Health Iso Hidro Health H2O2 Hidro Health Iso
	Complemento					
	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health Iso	Hidro Health Iso Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodosis Hidro Health DD	---	Hidro Health NaCl
OJO SENSIBLE	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health HA	Disop Zero Solución única Hidro Health H2O2	Disop Zero Solución única Hidro Health H2O2	---	Hidro Health H2O2
	Complemento					
	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health NaCl	Hidro Health NaCl Hidro Health Enzyme Hidro Health NaCl	Acuaiss Gotas monodosis		Hidro Health NaCl
OJO NORMAL	Sistema de Mantenimiento	Hidro Health Citrat	Hidro Health SiH	Hidro Health Citrat	---	Hidro Health RGP1 Hidro Health RGP2 Hidro Health H2O2
	Complemento					
	Sistema de Mantenimiento	---	---	Hidro Health Enzyme	Acuaiss Gotas monodosis Hidro Health DD	---



Avda. Valdelaparra, 31-A  
28108 Alcobendas. Madrid  
+34 916 612 244  
[contact@disop.com](mailto:contact@disop.com)