

OSDI: Índice de Trastorno de la Superficie Ocular

Nombre del paciente _____

Fecha _____

Observaciones _____

¿Ha experimentado alguno de los siguientes síntomas en la *última semana*?

| | Constantemente | La mayor parte del tiempo | La mitad del tiempo | Ocasionalmente | Nunca |
|-----------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------|----------------|-------|
| 1. Ojos sensibles a la luz | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 2. Sensación de arena en los ojos | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 3. Dolor o irritación ocular | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 4. Visión borrosa | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 5. Visión reducida | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 1 a 5

(A)

¿Los problemas oculares le han dificultado alguna de las siguientes tareas en la *última semana*?

| | Constantemente | La mayor parte del tiempo | La mitad del tiempo | Ocasionalmente | Nunca | N/S, N/C |
|--|----------------|---------------------------|---------------------|----------------|-------|----------|
| 6. Leer | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 7. Conducir de noche | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 8. Trabajar con ordenadores, usar un cajero automático | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 9. Ver la televisión | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 6 a 9

(B)

¿Ha sentido molestias oculares en alguna de las siguientes situaciones en la *última semana*?

| | Constantemente | La mayor parte del tiempo | La mitad del tiempo | Ocasionalmente | Nunca | N/S, N/C |
|---------------------------------------|----------------|---------------------------|---------------------|----------------|-------|----------|
| 10. Viento | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 11. Zonas de humedad baja (muy secas) | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |
| 12. Sitios con aire acondicionado | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 |

Sumar los valores marcados como respuesta a las preguntas 10 a 12

(C)

Puntuación OSDI Grado de Severidad

de 0 a 12 → Normal

de 13 a 22 → Medio

de 23 a 32 → Moderado

de 33 a 100 → Severo

(D)

Sume los resultados A, B y C para obtener D
(D = suma de los resultados de todas las preguntas respondidas)

(E)

Número total de preguntas respondidas (sin contar las respuestas N/S, N/C)

$$\text{Puntuación OSDI} = \frac{D \times 25}{E}$$

La equivalencia de la puntuación OSDI con los distintos grados de severidad de ojo seco se fundamenta en la siguiente referencia: Pinto F, Garrote J, Abengózar A, Calonge M, González MJ: Técnicas diagnósticas para el síndrome de ojo seco (I). Gaceta Óptica. Número 465. 2011.

Copyright 1995, Allergan.

DISOP