



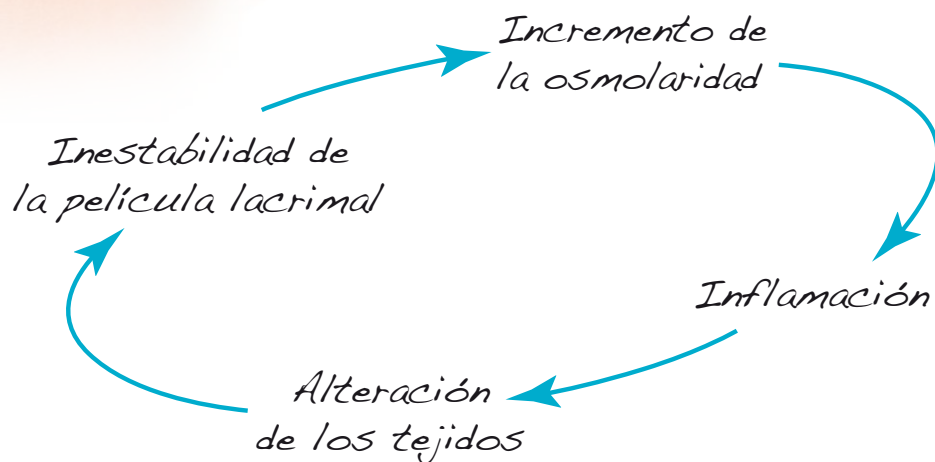
La sequedad  
ocular en la  
óptica



## ► ¿Qué es el ojo seco?

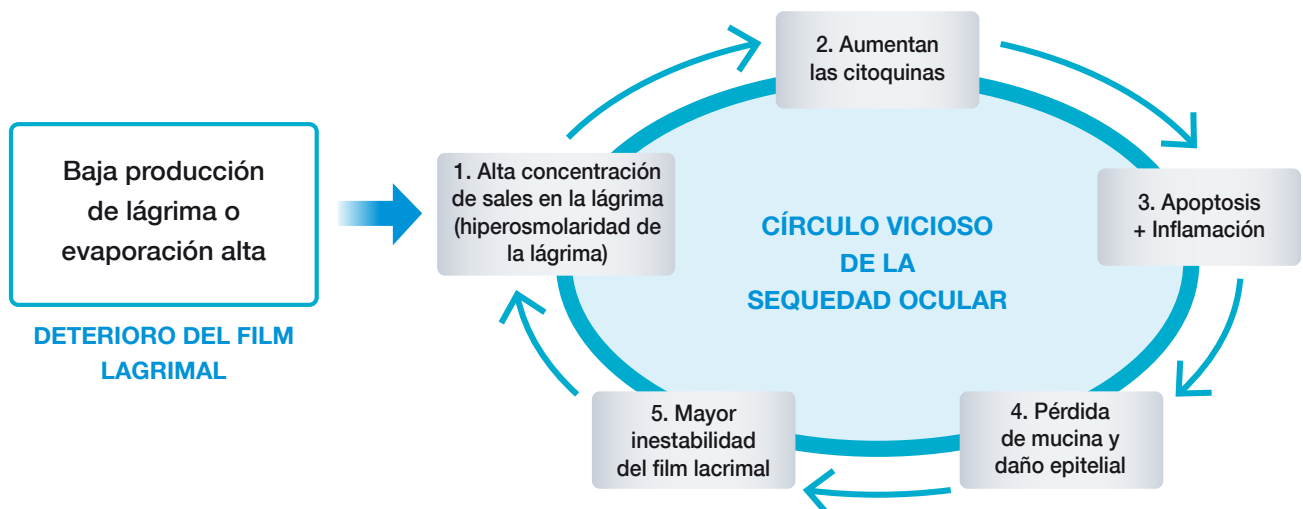
El ojo seco es un trastorno multifactorial de la lágrima y la superficie ocular que se manifiesta en síntomas de malestar, problemas de visión e inestabilidad del film lacrimonal con un daño potencial de la superficie ocular.

Está acompañado de un aumento en la osmolaridad de la película lacrimonal e inflamación de la superficie ocular [...]. A menudo está relacionado con un descenso de la producción de lágrima o un aumento de la evaporación lagrimonal (según DEWS, 2007).



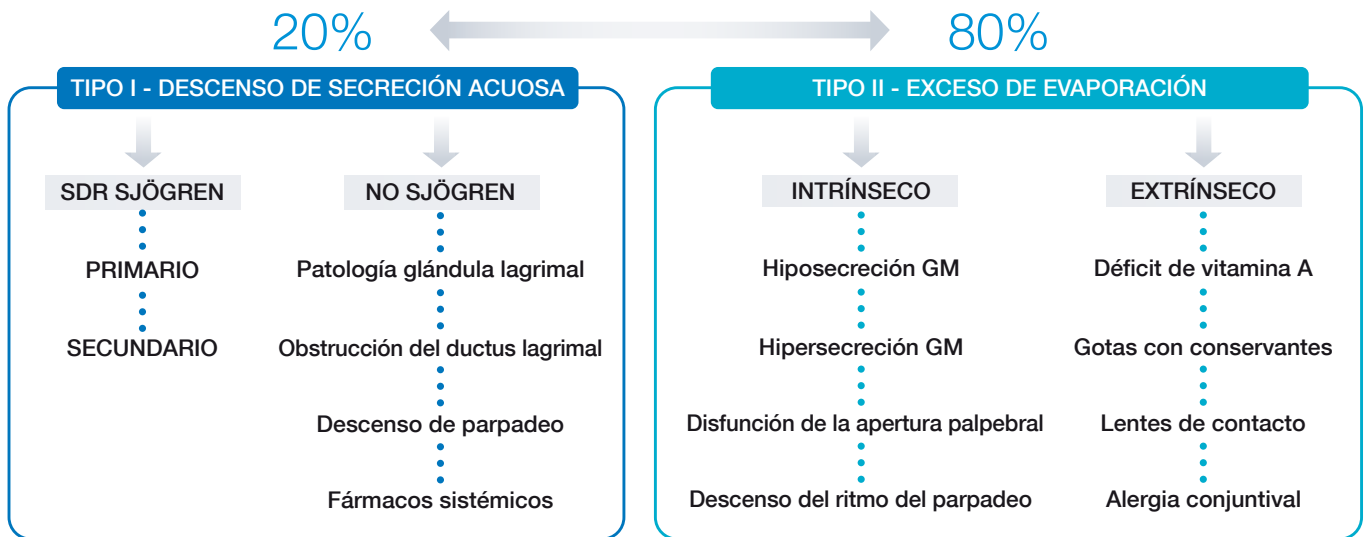
## ► ¿Por qué se produce?

Es un trastorno producido por múltiples factores, donde tienen un papel muy importante aspectos como la edad, el sexo, el historial clínico del paciente y su entorno ambiental.



## ► Clasificación clínica y síntomas

### Trastornos de la superficie ocular



## Síntomas (molestias subjetivas)

Los síntomas más frecuentes son: ojo rojo, picor y quemazón. Es importante saber también durante cuánto tiempo lleva el paciente sufriendo estos síntomas para poder evaluar el grado de sequedad.

Existen procedimientos y cuestionarios que ayudan a realizar una correcta anamnesis (OSDI, McMonnies, DEQ-5, SPEED).

## ► Grados de sequedad

La mayoría de los expertos aceptan clasificar el ojo seco según su gravedad en 4 niveles. Los casos de sequedad ocular de grado 1 y 2 pueden mejorar con el uso de gotas lubricantes, con lavados oculares diarios, con preparados que contienen fosfolípidos, etc. Los pacientes con grado 3 y 4 deben ser derivados a un oftalmólogo.

NIVEL 1	NIVEL 2	NIVEL 3	NIVEL 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntomas leves o moderados: <b>Grado 1- Grado 2</b></li> <li>• Molestias moderadas y ocasionales, condicionadas por circunstancias ambientales</li> <li>• Signos conjuntivales leves o moderados</li> <li>• No signos corneales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntomas moderados o severos: <b>Grado 2- Grado 3</b></li> <li>• Signos de la película lagrimal y tinción leve de la conjuntiva</li> <li>• <i>Tinción punctata</i> leve de la córnea</li> <li>• Signos visuales</li> <li>• TFBUT ≤ 10"</li> <li>• Puntuación Schirmer (mm/5') ≤ 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntomas severos: <b>Grado 3- Grado 4</b></li> <li>• Tinción marcada de la conjuntiva y la córnea</li> <li>• Queratitis filamentosa</li> <li>• TFBUT ≤ 5"</li> <li>• Puntuación Schirmer (mm/5') ≤ 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Síntomas severos: <b>Grado 4</b></li> <li>• Tinción conjuntival y corneal severa</li> <li>• Erosiones y cicatrices conjuntivales</li> <li>• TFBUT Inmediata</li> <li>• Puntuación Schirmer (mm/5') ≤ 2</li> </ul>



## ► Consejos de prescripción

Dado que la sequedad ocular en la mayoría de los casos avanza por fases, cuanto más ha progresado la enfermedad más costoso es el tratamiento y más posibilidades hay de que se vuelva irreversible. Por eso es importante la prevención y actuar en sus primeras etapas.

### Sequedad ocular grado 1:

#### Acuaiss Baño ocular + Acuaiss Gotas humectantes

En esta categoría se incluyen los casos cuya severidad se sitúa entre el grado Normal - Medio.

En este grupo se incluyen principalmente personas que están sometidas a circunstancias ambientales adversas (aire acondicionado, contaminación...), quienes trabajan durante un tiempo prolongado con el ordenador, etc.

Para estos casos es recomendable el uso de un baño ocular para la limpieza, así como la utilización de gotas humectantes para restaurar el equilibrio de la lágrima.

#### Acuaiss Baño ocular

##### Descripción

Acuaiss Baño ocular es una solución que contiene suero fisiológico con ácido hialurónico. Dispone además de bañera ocular antimicrobiana para la aplicación del producto.

##### Características

- Con ácido hialurónico.
- Limpieza e hidratación en un solo paso.
- Fórmula muy similar a la composición de la propia lágrima.
- Osmolaridad cercana a 300 y pH neutro.

**Formatos:** 360 ml y 100 ml.



#### Acuaiss Gotas humectantes

##### Descripción

Acuaiss Gotas es una lágrima artificial con ácido hialurónico, que proporciona alivio inmediato a los síntomas asociados a sequedad ocular leve.

##### Composición

Características

- Solución de cloruro sódico con ácido hialurónico.
- Proporciona alivio sintomático inmediato.
- Escasa presencia de conservantes en el formato multidosis y ausencia total en el formato monodosis.

**Formatos:** 6 ml y 20 x 0,35 ml.



## Sequedad ocular grado 2:

### Disop Zero Gotas humectantes + Disop Zero Spray con liposomas

En esta categoría se incluyen los casos que están en un nivel de sequedad Medio - Moderado.

Se trata de personas con un problema de sequedad más continuado en el tiempo y que pueden requerir de un tratamiento específico libre de conservantes.

En la mayoría de estos casos se ve afectada la capa lipídica (sequedad ocular hiperevaporativa) y también la capa acuosa, por lo que es recomendable un tratamiento conjunto que aborde ambos aspectos.

#### Disop Zero Gotas humectantes

##### Descripción

Gotas humectantes sin conservantes que contienen ácido hialurónico de alto peso molecular. Fórmula similar al ojo humano, con fosfatos, cloruro sódico y ácido hialurónico, presentes en cantidades fisiológicas.

##### Características

- Sin conservantes. Excelente tolerancia.
- Ácido hialurónico con más peso molecular a una concentración adecuada proporciona mayor confort durante más tiempo, sin visión borrosa.
- Envase multidosis, idóneo para tratamientos de larga duración.
- Fecha de validez de 6 meses.

**Formato:** 10 ml.



#### Disop Zero Spray con liposomas

##### Descripción

Fórmula sin conservantes con liposomas de fosfatidilcolina, que se incorporan al film lacrimonal a través del espacio interpalpebral, aumentando el espesor de la capa lipídica y restaurando su función antievaaporativa.

##### Características

- Comodidad de uso. Se aplica con los ojos cerrados.
- Producto específico para mejorar la sequedad ocular hiperevaporativa.
- Contiene también Vitamina A, vitamina E y Dexpanthenol.
- Disminuye la sensación de ojo seco también en pacientes usuarios de lentes de contacto de hidrogel de silicona.

**Formato:** 10 ml.



# Bibliografía

John Sheppard et al - Creating a Dry Eye Center of Excellence. Highlights from a seminar held during the 2014 meeting of the American Academy of Ophthalmology. *Ophthalmology Management*. January 2015. PentaVision LLC.

C.Lisa Prokopich et al - Screening, diagnosis and management of dry eye disease: practical guidelines for Canadian optometrists. *Canadian Journal of Optometry*. Vol. 76. Suppl.1. 2014.

Tear Film & Ocular Surface Society - 2007 Report of the International Dry Eye Workshop (DEWS). *The Ocular Surface*. April 2007. Vol. 5, No 2.

Gerd Geerling et al - The International Workshop on Meibomian Gland Dysfunction: Report of the Subcommittee on Management and Treatment of Meibomian Gland Dysfunction. *IOVS, Special Issue 2011, Vol. 52, No. 4*.

Jennifer P. Craig et al - Suitability of a Liposomal Dry Eye Spray for use in silicone hydrogel contact lens wear. *6th International Conference on the Tear Film & Ocular Surface Florence 2010*.

Jennifer P. Craig, Christine Purslow B, Paul J. Murphy B, James S.W. Wolffsohn C. - Effect of a liposomal spray on the pre-ocular tear film. *Contact Lens & Anterior Eye* 33 (2010) 83–87.

Dausch Dieter, Lee Suwan, Dausch Sabine, Kim Jae Chan, Schwert Gregor, Michelson Wanda - Comparative study of treatment of the dry eye syndrome due to disturbances of the tear film lipid layer with lipid-containing tear substitutes. *Klin Monatsbl Augenheilkd* 2006; 223: 974-983.

Bischoff G. Khaireddin - Lipid replacement therapy for contact lens-associated dry eye disease. *Aktuelle Kontaktologie* 2011: 3/4-2011; 24-29.

Peter Künzel Luitpold Optik, Rosenheim - The treatment of the contact lens related dry eye: a prospective, randomised, controlled study. *Die Kontaktlinse* 2008; 41 (10): 4-10.

Thierry Pauloin et al - High molecular weight hyaluronan decreases UVB-induced apoptosis and inflammation in human epithelial corneal cells. *Mol Vis* 2009, 15: 577 -583 (Published on line 2009 March 23).

Heiko Pult, PhD, MSc, FAOO, FBCLA, FEAOO - Dry Eye in Contact Lens Wearers. *Contact Lens Spectrum*. Article Date: 7/1/2011.

Dra G. Giannioni, Dr. Nichols - 2012 Annual Report on Dry Eye Diseases. *Contact Lens Spectrum*. Article Date: 7/1/2012.

J A P Gomes, R Amankwah, A Powell-Richards and H S Dua - Sodium hyaluronate (hyaluronic acid) promotes migration of human corneal epithelial cells in vitro. *Br. J. Ophthalmol.* 2004;88;821-825.

P. Aragona, V. Papa, A. Micali, M. Santocono and G. Milazzo - Long term treatment with sodium hyaluronate-containing artificial tears reduces ocular surface damage in patients with dry eye. *Br J Ophthalmol*. 2002 February; 86(2): 181–184.

H Mochizuki, M Yamada, S Hato and T Nishida - Fluorophotometric measurement of the precorneal residence time of topically applied hyaluronic acid. *Br J Ophthalmol* 2008;92:108-111.

Robert J. Noecker, MD; Lisa A. Herrygers, MD - Effect of Preservatives in Chronic Ocular Therapy. *Clinical & Refractive Optometry*, 15:2, 2004

W. Bernauer, MA Thiel, UM Langenauer, KM Rentsch - Phosphate concentration in Artificial Tears. *Graefe's Arch Clin Exp Ophthalmol* (2006) 244: 1010-1014.

Seth P. Epstein, Michael Ahdoot, Edward Marcus, and Penny A. Asbell - Comparative Toxicity of Preservatives on Immortalized Corneal and Conjunctival Epithelial Cells. *Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics* Volume 25, Number 2, 2009.

Heiko Pult et al - Einfluss liposomaler Augensprays auf Tränenfilm und Komfort. *DOZ*, 07/2012.

Sandor Blümle, Hans Jörg Etzler - Funktionsstörungen der Meibomschen Drüsen- häufigste Ursache für Trockene Augen. *Die Kontaktlinse*, 3/2012.

Sandor Blümle - Vergleichende Beurteilung liposomaler Augensprays. *Der Augenoptiker*, 9/2011.

Peter Künzel - Die Behandlung des kontaktlinsenbedingten Trockenen Auges. *Eine prospektive, randomisierte, kontrollierte Studie*. *Die Kontaktlinse*, 10/2008.

Sandor Blümle - Tränenersatz mit Hyaluronsäure und Liposomenspray plus Lidpflege. *Optikum Magazin für Augenoptik und Optometrie*, 2012.

Heiko Pult - Die Meibomsche Drüse. Schlüsselfaktor beim Kontaktlinsentragen? *DOZ*, 10/2010.

## DISOP

Avda. Valdelaparra, 31 - A  
28108 Alcobendas - Madrid  
+34 916 612 244  
contact@disop.com  
es.acuaiss.com  
es.disopzero.com